



**การไฟฟ้านครหลวง**  
Metropolitan Electricity Authority

ประกาศที่ ผทม. 3 /2568

เรื่อง รับสมัครสอบคัดเลือกเพื่อบรรจุเป็นพนักงาน

ตำแหน่ง พนักงานสนาม 1

การไฟฟ้านครหลวง (กฟน.) เป็นรัฐวิสาหกิจด้านสาธารณูปโภคสาขาพลังงาน สังกัดกระทรวงมหาดไทย มีภารกิจหลักในการดำเนินกิจการเกี่ยวกับการจำหน่ายไฟฟ้าในเขตพื้นที่ กรุงเทพมหานคร สมุทรปราการ และนนทบุรี รวมมีพื้นที่ที่บริการจำนวน 3,191.60 ตร.กม. แบ่งเขตพื้นที่บริการจำนวน 18 การไฟฟ้านครหลวงเขต เพื่อตอบสนองความต้องการพื้นฐาน และยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนให้เกิดความพึงพอใจสูงสุด

ในการนี้ กฟน. มีความประสงค์จะรับสมัครบุคคลภายนอก เพื่อสอบคัดเลือกบรรจุเป็นพนักงานในตำแหน่ง พนักงานสนาม 1 (ทำหน้าที่ช่างสายอากาศ, ทำหน้าที่ช่างสายใต้ดิน) จำนวน 75 อัตรา โดยได้รับเงินเดือนในอัตราแรกบรรจุ 11,350 บาท รายละเอียด ดังนี้

ตำแหน่ง	อัตรา	ลักษณะงานที่ปฏิบัติ
พนักงานสนาม 1 (ทำหน้าที่ช่างสายอากาศ)	75	ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการใช้พลังงานในการ ยก แบก หาม ชู ดึง ตัดตั้ง ขนย้าย คัดแยก เคลื่อนย้ายพัสดุ ครุภัณฑ์ สิ่งของ เครื่องมือ เครื่องใช้ สำหรับการปฏิบัติงานด้านระบบไฟฟ้า ประเภทงานสายอากาศ / ประเภทงานสายใต้ดิน
พนักงานสนาม 1 (ทำหน้าที่ช่างสายใต้ดิน)		

**1. คุณสมบัติการศึกษาที่รับสมัครและคุณสมบัติของผู้สมัคร**

- 1.1 คุณสมบัติประกาศนียบัตรมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.3)
- 1.2 เพศชาย มีสัญชาติไทย อายุครบ 18 ปี บริบูรณ์ และอายุไม่เกิน 28 ปีบริบูรณ์ ณ วันเปิดรับสมัครวันแรก (วันจันทร์ที่ 31 มีนาคม 2568)
- 1.3 พันธุระทางทหารแล้ว
- 1.4 สายตาสปกติ ตาไม่บอดสี ไม่สวมแว่นสายตา
- 1.5 ส่วนสูงไม่ต่ำกว่า 160 เซนติเมตร แต่ไม่เกิน 185 เซนติเมตร และต้องมีค่าดัชนีมวลกาย (Body mass index : BMI) ตามที่การไฟฟ้านครหลวง กำหนด คือ มีค่า BMI ที่ 18.5 – 22.9 (ตารางค่าความสัมพันธ์ระหว่างส่วนสูง น้ำหนัก ตามเอกสารท้ายประกาศ)
- 1.6 สุขภาพแข็งแรง สามารถปฏิบัติงานบนที่สูงได้ และปฏิบัติงานในพื้นที่แคบและอับอากาศได้
- 1.7 ว่ายน้ำได้
- 1.8 มีความสามารถในการไต่ขึ้น เข้าใจและสื่อสารโต้ตอบได้ ในระยะความสูงอย่างน้อย 12 เมตรจากระดับพื้นดิน
- 1.9 ผ่านการตรวจสุขภาพตาและสมรรถภาพทางการมองเห็น สมรรถภาพทางการไต่ขึ้น
- 1.10 ไม่เป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ โรคหัวใจ หรือโรคอื่นซึ่งแพทย์เห็นว่าการเข้าไปในที่อับอากาศอาจเป็นอันตรายต่อบุคคลนั้น

/2. การรับสมัคร...



## 2. การรับสมัคร

สมัครออนไลน์ทางเว็บไซต์เท่านั้น ตั้งแต่วันจันทร์ที่ 31 มีนาคม ถึงวันอาทิตย์ที่ 6 เมษายน 2568 ตลอด 24 ชั่วโมง ไม่เว้นวันหยุดราชการ ตามขั้นตอน ดังนี้

2.1 เข้าเว็บไซต์ [www.mea.or.th](http://www.mea.or.th) (ประกาศรับสมัครงาน)

2.2 ให้ผู้สมัครอ่านประกาศ และคำแนะนำสำหรับผู้สมัครโดยละเอียดก่อนกรอกใบสมัคร

2.3 กรอกข้อความให้ถูกต้องครบถ้วนตามที่แบบฟอร์มกำหนด และตรวจสอบความถูกต้องก่อนยืนยัน เพื่อส่งใบสมัคร **ทั้งนี้ การไฟฟ้านครหลวง ไม่อนุญาตให้มีการแก้ไขข้อมูลในภายหลัง**

2.4 พิมพ์แบบฟอร์มการชำระเงินลงในกระดาษขนาด A4 หรือหากไม่มีเครื่องพิมพ์ในขณะนั้น ให้บันทึกข้อมูลเก็บไว้ในรูปแบบ File ลงในคอมพิวเตอร์หรือสื่อบันทึกข้อมูล เพื่อนำไปพิมพ์ในภายหลัง

ในกรณีไม่สามารถพิมพ์แบบฟอร์มชำระเงินหรือบันทึกข้อมูลได้ ผู้สมัครสามารถเข้าไปพิมพ์แบบฟอร์มชำระเงิน หรือบันทึกข้อมูลลงในสื่อบันทึกข้อมูลใหม่ได้อีกจนกว่าจะปิดระบบรับสมัคร แต่ไม่สามารถแก้ไขข้อมูลการสมัครได้

2.5 ต้องแนบไฟล์ ในระบบรับสมัครออนไลน์ด้วยไฟล์นามสกุล PDF หรือ JPG ขนาดไม่เกิน 1 เมกะไบต์ พร้อมรับรองสำเนาถูกต้องทุกฉบับให้ครบถ้วน

หากการไฟฟ้านครหลวง ตรวจพบภายหลัง ในกรณีผู้สมัครแนบไฟล์หลักฐานการศึกษาไม่ตรงกับข้อเท็จจริง และมีคุณสมบัติไม่ตรงตามประกาศรับสมัคร จะถือว่าเป็นผู้ขาดคุณสมบัติ มีคุณสมบัติไม่ถูกต้อง และ การไฟฟ้านครหลวง ขอสงวนสิทธิ์ ในการตัดสิทธิ์ภายหลังได้ทุกขั้นตอน และไม่มีสิทธิ์ เรียกร้องใด ๆ ทั้งสิ้น จาก การไฟฟ้านครหลวง รวมถึงค่าธรรมเนียมการสอบ

โดยต้องแนบไฟล์เอกสาร ดังนี้ :-

1) หลักฐานการศึกษา ใบระเบียนแสดงผลการศึกษาระดับสมบุรณ์ ที่แสดงว่าเป็นผู้มีคุณวุฒิการศึกษาตรงตามประกาศรับสมัคร สำหรับวันที่สำเร็จการศึกษาต้องไม่เกินวันเปิดรับสมัครวันแรก (วันจันทร์ที่ 31 มีนาคม 2568)

2) หลักฐานการพ้นภาระทางทหาร สด.8 สด. 43 หรือ สด.3 เท่านั้น

3) หลักฐานแสดงคุณสมบัติพิเศษ (ถ้ามี)

2.6 ค่าธรรมเนียมการสมัครสอบ 250 บาท ค่าธรรมเนียมธนาคารและค่าบริการ Internet 30 บาท ค่าบริการประชาสัมพันธ์ข่าวสารทาง SMS จำนวน 20 บาท รวมเป็นเงิน 300 บาท (ค่าธรรมเนียมทั้งสามส่วนจะไม่จ่ายคืนให้ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น)

2.7 ผู้สมัครสามารถชำระค่าธรรมเนียมการสอบ ภายในวันจันทร์ที่ 31 ถึงวันจันทร์ที่ 7 เมษายน 2568 เวลา 22.00 น. ได้ 4 ช่องทาง โดยมีรายละเอียดดังนี้

/ช่องทาง...



	ช่องทางการชำระเงิน	เวลาการชำระเงิน
1	เคาน์เตอร์ บมจ.กรุงไทย ทุกสาขาทั่วประเทศ	เวลาทำการของ บมจ.กรุงไทย ทุกสาขาทั่วประเทศ
2	ชำระเงินผ่านทางแอปพลิเคชัน Krungthai NEXT โดยสแกน QR Code จากแบบฟอร์มการชำระเงินที่ได้จากระบบ	ตลอด 24 ชั่วโมง (ยกเว้นวันจันทร์ที่ 31 มีนาคม 2568 ระบบเริ่มเปิดรับชำระเงินตั้งแต่เวลา 08.30 น. เป็นต้นไป และวันจันทร์ที่ 7 เมษายน 2568 ระบบจะปิดรับชำระเงิน เวลา 22.00 น.)
3	ชำระเงินผ่านแอปพลิเคชัน เป๋าตัง โดยสแกน QR Code จากแบบฟอร์มการชำระเงินที่ได้จากระบบ	
4	ชำระเงินผ่านทางเครื่อง ATM ของธนาคารกรุงไทย โดยเลือกประเภทบริการ “บริการอื่น ๆ” เลือก “ชำระค่าบริการ/เติมเงินมือถือ” เลือก “ระบุรหัสบริษัท” แล้วระบุรหัสบริษัทเป็น “9629” และปฏิบัติตามขั้นตอนตามที่ระบบกำหนดไว้	

เมื่อชำระเงินสำเร็จแล้ว ให้เก็บหลักฐานการชำระเงิน (Slip) ไว้เป็นหลักฐานด้วย และการสมัครสอบจะมีผลสมบูรณ์ เมื่อชำระค่าธรรมเนียมการสอบเรียบร้อยแล้ว

ทั้งนี้หากผู้สมัครมีข้อสงสัยในการชำระเงิน ผู้สมัครต้องดำเนินการตรวจสอบสถานะการชำระเงินกับธนาคารที่ผู้สมัครชำระเงินด้วยตนเอง

### 3. เงื่อนไขการสมัครสอบ

3.1 การไฟฟ้านครหลวง มีการจัดเก็บข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สมัครเท่าที่จำเป็น เพื่อใช้ในการดำเนินการรับสมัครสอบคัดเลือก ซึ่งผู้สมัครจะต้องให้ความยินยอมในการให้นำไปใช้ เพื่อดำเนินการดังกล่าว โดย การไฟฟ้านครหลวง จะรักษาข้อมูลเหล่านั้นไว้เป็นความลับ ทั้งนี้ เป็นไปตาม พ.ร.บ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562

3.2 ผู้สมัครต้องเป็นบุคคลผู้มีความประพฤติปฏิบัติตนตามหลักจริยธรรมและคุณธรรม มีความซื่อสัตย์สุจริต และมีคุณสมบัติเป็นไปตามข้อบังคับการไฟฟ้านครหลวง ว่าด้วย การบรรจุ การแต่งตั้ง และการถอดถอนพนักงาน พ.ศ. 2563 ประกอบกับ พ.ร.บ. คุณสมบัติมาตรฐานสำหรับกรรมการและพนักงานรัฐวิสาหกิจ พ.ศ. 2518 และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 5) (ฉบับที่ 6) พ.ศ. 2550 และ (ฉบับที่ 7) พ.ศ. 2558 และไม่มีลักษณะต้องห้าม คือ ไม่เคยได้รับโทษจำคุก โดยคำพิพากษาถึงที่สุดให้จำคุก เว้นแต่เป็นโทษสำหรับความผิดที่ได้กระทำโดยประมาท หรือความผิดลหุโทษ หรือพ้นโทษแล้วเกิน 5 ปี นับถึงวันเปิดรับสมัครวันแรก (วันจันทร์ที่ 31 มีนาคม 2568) หรืออยู่ระหว่างต้องหาคดีอาญา อันมิใช่ความผิดลหุโทษ หรือความผิดอันได้กระทำโดยประมาท และต้องมีผลการตรวจสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิต มีอนามัยสมบูรณ์

3.3 ผู้สมัครต้องเป็นผู้มีคุณสมบัติตรงตามประกาศ การไฟฟ้านครหลวง สงวนสิทธิ์ กรณีที่ตรวจสอบในภายหลังพบว่าข้อมูลและเอกสารหลักฐานที่ผู้สมัครแจ้งไว้ ไม่ถูกต้องครบถ้วนหรือไม่ตรงตามประกาศรับสมัคร ถือว่าเป็นผู้ขาดคุณสมบัติตั้งแต่ต้น

/3.4 ผู้สมัคร...



3.4 ผู้สมัครต้องรับผิดชอบในการตรวจสอบและรับรองตนเองว่าเป็นผู้มีคุณสมบัติตรงตามประกาศการไฟฟ้านครหลวง โดยผู้สมัครจะต้องกรอกรายละเอียดต่าง ๆ ในใบสมัครให้ถูกต้องครบถ้วนตรงตามความเป็นจริง ทั้งนี้ การไฟฟ้านครหลวง สงวนสิทธิ์ในการตรวจสอบความถูกต้องครบถ้วนของเอกสารต่าง ๆ ย้อนหลังได้ทุกกรณี กรณีผู้สมัครกรอกข้อมูลเป็นเท็จ และไม่ถูกต้องหรือใช้เอกสารปลอมหรือเอกสารที่มีใช้ที่ทางราชการออกให้ การไฟฟ้านครหลวง จะถือว่าการสอบคัดเลือกของผู้สมัครในครั้งนี้เป็นโมฆะ และจะดำเนินการยกเลิกการจ้างโดยทันที และจะถูกดำเนินคดีตามกฎหมายต่อไป ทั้งนี้ ผู้สมัครไม่สามารถเรียกร้องสิทธิ์ใด ๆ จาก การไฟฟ้านครหลวง และจะไม่คืนค่าธรรมเนียมการสอบทั้งสิ้น

#### 4. การดำเนินการสอบ กำหนดขั้นตอน ดังนี้

4.1 การไฟฟ้านครหลวง ประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย วัน เวลา และสถานที่ ในวันพฤหัสบดีที่ 10 เมษายน 2568 เวลา 15.00 น. เป็นต้นไป ทาง [www.mea.or.th](http://www.mea.or.th)

4.2 ผู้สมัครต้องเข้ารับการตรวจ และทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย ในวันจันทร์ที่ 21 ถึง วันศุกร์ที่ 25 เมษายน 2568 ประกอบด้วย

- วัดส่วนสูง ชั่งน้ำหนัก (ตารางความสัมพันธ์ระหว่างส่วนสูง และน้ำหนัก ตามเอกสาร ท้ายประกาศ)

- ดันพื้น จำนวน 22 ครั้ง ในเวลา 2 นาที (รูปภาพประกอบตามเอกสารท้ายประกาศ)

- ลูกนั่ง จำนวน 33 ครั้ง ในเวลา 2 นาที (รูปภาพประกอบตามเอกสารท้ายประกาศ)

- วิ่ง ระยะทาง 2 กิโลเมตร ในเวลา 14 นาที

ทั้งนี้การแต่งกายที่เหมาะสมของผู้เข้ารับการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ได้แก่ ชุดกีฬา และรองเท้าผ้าใบ

4.3 เอกสารหลักฐาน ที่ต้องนำมาแสดงต่อเจ้าหน้าที่ในวันเดียวกันกับวันทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย ดังนี้ :-

1) ใบระเบียบแสดงผลการศึกษา ประกาศนียบัตรมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.3) ฉบับสมบูรณ์ สำหรับวันที่สำเร็จการศึกษา ต้องไม่เกินวันที่ประกาศรับสมัครวันแรก (วันจันทร์ที่ 31 มีนาคม 2568)

(ฉบับจริงพร้อมสำเนา) จำนวน 1 ชุด

2) สำเนาทะเบียนบ้าน (ฉบับจริง)

3) บัตรประจำตัวประชาชน โดยสามารถแสดงฉบับจริงหรือแสดงภาพบัตรประชาชนทางดิจิทัล (Digital ID) ผ่านแอปพลิเคชันบนเครื่องมือสื่อสาร ตาม พ.ร.บ. การปฏิบัติราชการทางอิเล็กทรอนิกส์ พ.ศ. 2565

4) หลักฐานการพ้นภาระทางทหาร สด. 8 สด. 43 หรือ สด.3

(ฉบับจริงพร้อมสำเนา) จำนวน 1 ชุด

5) หลักฐานแสดงคุณสมบัติพิเศษ (ถ้ามี) (ฉบับจริงพร้อมสำเนา) จำนวน 1 ชุด

การไฟฟ้านครหลวง อนุญาตให้เฉพาะผู้เข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายเข้า ภายในสนามสอบเท่านั้น ผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องไม่อนุญาตให้เข้าไปภายในบริเวณสนามสอบ

/4.4 การสอบ...

4.4 การสอบวิชาเฉพาะตำแหน่ง (การทดสอบภาคปฏิบัติ) 60 คะแนน (เฉพาะผู้ที่ผ่านการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย) ตามข้อ 4.2 โดยการไฟฟ้านครหลวง ประกาศรายชื่อผู้เข้าสอบวิชาเฉพาะตำแหน่ง ตามวันและเวลา ในวันพุธที่ 30 เมษายน 2568 เวลา 15.00 น. เป็นต้นไป ทาง [www.mea.or.th](http://www.mea.or.th)

การสอบ วิชาเฉพาะตำแหน่ง (การทดสอบภาคปฏิบัติ)	วันที่ทำการสอบ	สถานที่ทำการสอบ
1. การป้อนเสาสูง (30 คะแนน) 2. การดึงคอนสาย (30 คะแนน)	วันจันทร์ที่ 19 ถึงวันศุกร์ที่ 23 พฤษภาคม และวันจันทร์ที่ 26 ถึงวันอังคารที่ 27 พฤษภาคม 2568	กองฝึกอบรมด้านช่าง ฝ่ายฝึกอบรม ที่ทำการ การไฟฟ้านครหลวงเขต นนทบุรี ถนนติวานนท์ ตำบลบางกระสอบ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

4.5 การทดสอบว่ายน้ำ (เฉพาะผู้ที่ผ่านการสอบวิชาเฉพาะตำแหน่ง)

4.6 สอบสัมภาษณ์ 40 คะแนน (เฉพาะผู้ที่ผ่านการทดสอบว่ายน้ำ)

## 5. การสัมภาษณ์

5.1 การไฟฟ้านครหลวง ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาผู้เข้าสอบสัมภาษณ์ตามจำนวนที่เหมาะสม และในวันสัมภาษณ์ ต้องนำบัตรประจำตัวประชาชนฉบับจริงหรือแสดงภาพบัตรประชาชนทางดิจิทัล (Digital ID) ผ่านแอปพลิเคชันบนเครื่องมือสื่อสาร ตาม พ.ร.บ. การปฏิบัติราชการทางอิเล็กทรอนิกส์ พ.ศ. 2565 มาแสดงเพื่อเข้ารับการสัมภาษณ์

5.2 ผู้เข้ารับการสอบสัมภาษณ์จะต้องแต่งกายชุดสุภาพ สวมรองเท้าหุ้มส้น

## 6. เงื่อนไขการประกาศผลการสอบคัดเลือก

6.1 การไฟฟ้านครหลวง จะประกาศผลการสอบคัดเลือก พร้อมขึ้นบัญชีผู้สอบได้ตามจำนวนที่เหมาะสม เพื่อทดแทนในกรณีที่ผู้ผ่านการคัดเลือกในตำแหน่งดังกล่าวสละสิทธิ์ หรือไม่สามารถเข้าปฏิบัติงานกับการไฟฟ้านครหลวงได้

6.2 ผู้ผ่านเกณฑ์การคัดเลือก ต้องสามารถเข้าปฏิบัติงานกับการไฟฟ้านครหลวงได้ ตามวัน เวลา ที่การไฟฟ้านครหลวงกำหนด มิฉะนั้นจะถือว่าสละสิทธิ์

6.3 ผู้ผ่านการสอบคัดเลือก ต้องปฏิบัติงานในสังกัดตามที่ กพน. จัดสรรให้เป็นเวลาไม่น้อยกว่า 3 ปี นับตั้งแต่วันที่ได้รับการบรรจุเป็นพนักงาน จึงจะมีสิทธิ์ในการยื่นความประสงค์ขอย้ายหน่วยงานได้ ทั้งนี้ ต้องอยู่ในดุลยพินิจของผู้บังคับบัญชาหน่วยงาน

6.4 กพน. ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาให้ผู้ผ่านการสอบคัดเลือกไปปฏิบัติในหน่วยงานใด ๆ ตามที่ กพน. เห็นสมควร รวมถึงการเปลี่ยนแปลงสังกัด เพื่อให้สอดคล้องกับโครงสร้างของ กพน.

/7. การบรรจุ...



## 7. การบรรจุ

ผู้ที่ได้รับการบรรจุเป็นพนักงานต้องเป็นผู้ที่ผ่านการสอบคัดเลือกตามหลักเกณฑ์ที่การไฟฟ้า-  
นครหลวง กำหนด จากนั้น การไฟฟ้านครหลวง จะตรวจสอบคุณสมบัติ ดังนี้

7.1 มีคุณสมบัติตามข้อบังคับ การไฟฟ้านครหลวง ว่าด้วย การบรรจุ การแต่งตั้ง และ  
การถอดถอนพนักงาน พ.ศ. 2563 ประกอบกับ พ.ร.บ. คุณสมบัติมาตรฐานสำหรับกรรมการและพนักงานรัฐวิสาหกิจ  
พ.ศ. 2518 และ ที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 5) (ฉบับที่ 6) พ.ศ. 2550 และ (ฉบับที่ 7) พ.ศ. 2558

7.2 การไฟฟ้านครหลวงได้รับทราบผลการตรวจสอบ

- 1) คุณวุฒิการศึกษาจากสถาบันการศึกษา
- 2) หลักฐานการพ้นภาระทหาร สด. 8 สด. 43 หรือ สด. 3

7.3 ประวัติและความประพฤติจากสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ไม่พบประวัติที่เคยรับโทษจำคุก  
โดยคำพิพากษาถึงที่สุดให้จำคุก เว้นแต่เป็นโทษสำหรับความผิดที่ได้กระทำโดยประมาทหรือความผิดลหุโทษ หรือ  
พ้นโทษแล้วเกิน 5 ปี นับถึงวันประกาศรับสมัครวันแรก (วันจันทร์ที่ 31 มีนาคม 2568) หรืออยู่ระหว่างต้องหา  
คดีอาญา อันมิใช่ความผิดลหุโทษ หรือความผิดอันได้กระทำโดยประมาท

7.4 การตรวจสุขภาพร่างกาย และสุขภาพจิต มีอนามัยสมบูรณ์

อนึ่ง ผู้สอบได้ต้องเข้าปฏิบัติงานที่การไฟฟ้านครหลวง ตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม 2568 โดยผู้สอบได้  
ต้องผ่านการทดลองปฏิบัติงานระยะเวลา 90 วัน หากการไฟฟ้านครหลวงทำการประเมินผลการทดลองปฏิบัติงาน  
ภายในระยะเวลาใดเวลาหนึ่งแล้วพบว่าผู้สอบได้ไม่มีความสามารถเพียงพอหรือมีข้อบกพร่องประการใดประการหนึ่ง  
ถือเป็นสิทธิเด็ดขาดของการไฟฟ้านครหลวงที่จะพิจารณาเพิกถอนการทดลองงาน และ/หรือให้ผู้สอบได้ออกจากงาน  
ได้ทันที

หากผลการตรวจสอบอย่างใดอย่างหนึ่ง ไม่เป็นไปตามที่กำหนดดังกล่าว จะต้องถูกให้ออกจาก  
งานทันที

ทั้งนี้ การสรรหาบุคคลเพื่อเข้าปฏิบัติงานกับ การไฟฟ้านครหลวง มีการดำเนินการอย่างโปร่งใส  
และยุติธรรม ไม่มีนโยบายในการเรียกรับผลประโยชน์ เพื่อฝากเข้าปฏิบัติงาน ทั้งนี้ ผู้สมัครสอบจะต้องติดตาม  
ประกาศต่าง ๆ เกี่ยวกับการสรรหาคัดเลือกอย่างสม่ำเสมอ หากมีข้อสงสัย หรือต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติม  
โปรดติดต่อสอบถามได้ที่ งานสรรหาและว่าจ้าง กองบริหารทรัพยากรมนุษย์ ฝ่ายทรัพยากรมนุษย์  
โทร 0-2256-3192, 0-2256-3090, 0-2256-4097, 085-480-2385 ในวันและเวลาราชการ

ประกาศ ณ วันจันทร์ที่ 24 มีนาคม พ.ศ. 2568

ลงชื่อ ศิริรัตน์ คุณะสารพันธ์  
(นางศิริรัตน์ คุณะสารพันธ์)  
ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรมนุษย์







# การไฟฟ้านครหลวง

เอกสารแนบท้ายประกาศ ที่ ผทม.3/2568 ลงวันที่ 24 มีนาคม 2568

การทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย ประกอบด้วย การทดสอบ ดังนี้ :-

ต้นพื้น จำนวน 22 ครั้ง ในเวลา 2 นาที

## ท่าต้นพื้น



**1.ท่าเตรียม** ผู้เข้ารับการทดสอบคว่ำหน้า พร้อมกับยืดแขนตั้ง ระยะห่างประมาณหนึ่งช่วงไหล่ สายตามองตรงไปข้างหน้า และนำเข่าด้านซ้ายสัมผัสพื้น ขาขวาเหยียดตั้ง

**2.ท่าปฏิบัติ** เมื่อได้รับสัญญาณเริ่มปฏิบัติ ให้ผู้เข้ารับการทดสอบเหยียดขาทั้งสองข้างเสมอกัน (ตามภาพขั้นตอนที่ 2) และทำการยุบข้อลง โดยให้หน้าอกของผู้เข้าทดสอบสัมผัสหลังมือกรรมการ (ตามภาพขั้นตอนที่ 3) หลังจากนั้นให้ดันตัวขึ้นจนแขนตั้ง (ตามภาพขั้นตอนที่ 4) นับ 1 ครั้ง ในขณะที่ปฏิบัติ ให้รักษาลำตัวตรงเป็นท่อนเดียว ปฏิบัติให้มากที่สุดภายในเวลา 2 นาที

\*\* หากผู้เข้ารับการทดสอบปฏิบัติแตกต่างจากข้อกำหนดเบื้องต้น ให้กรรมการถือว่าปฏิบัติไม่ครบถ้วน และไม่นับเป็นคะแนน เช่น ลำตัวขึ้นไม่เป็นท่อนขณะดันตัวขึ้นไม่พร้อมกัน เข่าแตะพื้น หรือปล่อยมือข้างใดข้างหนึ่ง เป็นต้น





# การไฟฟ้านครหลวง

เอกสารแนบท้ายประกาศ ที่ ฝทม.3 /2568 ลงวันที่ 24 มีนาคม 2568

**ลูกนั่ง** จำนวน 33 ครั้ง ในเวลา 2 นาที

### ท่าลูกนั่ง



**1.ท่าเตรียม** ผู้เข้ารับการทดสอบนอนหงาย  
เข้าทั้งสองข้างทำมุม ประมาณ 90 องศา  
เท้าทั้งสองข้างห่างกันพอประมาณ ฝ่ามือ  
ประสานกันบริเวณลำคอด้านหลัง

**2.ท่าปฏิบัติ** เมื่อได้รับสัญญาณเริ่มปฏิบัติ  
ให้ผู้เข้ารับการทดสอบยกตัวขึ้นนั่งพร้อมกับ  
ก้มศีรษะลงระหว่างเข้าทั้งสองข้าง โดยให้  
ท่อนแขนด้านในแตะกับเข่า ( ตามภาพขั้น  
ตอนที่ 2) แล้วกลับลงสู่ท่าเตรียมจนข้อศอก  
สัมผัสกับพื้น (ตามภาพขั้นตอนที่ 3) นับ 1  
ครั้ง ให้ทำเช่นนี้ติดต่อกันไปให้มากที่สุด  
ภายในเวลา 2 นาที

**วิ่ง** ระยะทาง 2 กิโลเมตร ในเวลา 14 นาที

